

PRESCOLARI

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis cu paine integrala, cascaval si catravete	Iaurt cu biscuiti	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Tartina (paine integrala) cu unt si miere	Ceai de plante		Ceai de fructe
	Ceai de fructe			

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon: mar, portocala, pruna, banana, para

DEJUN: 13:00

Ciorba de perisoare (carne pui)	Supa crema de conopida cu iaurt (iaurtul separat) cu crutoane	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa de rosii cu taietei de casa
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Piept de curcan la gratar cu garnitura de baby morcov sote	Sarmalute cu mamaliguta si smantana (carne de porc)	File de pastrav la cuptor cu piure de cartofi	Pizza de casa cu blat integral, sunca si ciuperci
	Salata de castraveti		Salata iceberg (vinegreta separat)	

GUSTARE: 16:00

Fructe de sezon: mar, piersica, pruna, strugure, banana

SCOLARI

DEJUN: 13:00

Ciorba de perisoare (carne pui)	Supa crema de conopida cu iaurt (iaurtul separat) cu crutoane	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa de rosii cu taietei de casa
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Piept de curcan la gratar cu garnitura de baby morcov sote	Sarmalute cu mamaliguta si smantana (carne de porc)	File de pastrav la cuptor cu piure de cartofi	Pizza de casa cu blat integral, sunca si ciuperci
	Salata de castraveti		Salata iceberg (vinegreta separat)	

GUSTARE: 16:00

Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana.	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana.	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana.	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana.	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana.
--	--	--	--	--