

PRESCOLARI

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis cu paine integrala, cascaval si catravete	laurt cu biscuiti	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Tartina (paine integrala) cu unt si miere	Ceai de plante		Ceai de fructe
	Ceai de fructe			

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon: mar, portocala, pruna, banana, para

DEJUN: 13:00

Ciorba de pui cu legume	Supa crema de dovlecei cu crutoane si smantana (smantana separat)	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de linte cu ulei de masline
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Pulpe de pui dezosate la cuptor cu mancare de varza dulce	Cartofi si broccoli gratinati la cuptor	File de pastrav la cuptor cu garnitura de orez cu legume si rosii	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
		Salata de sezon	Salata iceberg	

GUSTARE: 16:00

SCOLARI

DEJUN: 13:00

Ciorba de pui cu legume	Supa crema de dovlecei cu crutoane si smantana (smantana separat)	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de linte cu ulei de masline
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Pulpe de pui dezosate la cuptor cu mancare de varza dulce	Cartofi si broccoli gratinati la cuptor	Pui Shanghai cu garnitura de orez cu legume si rosii	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
		Salata de sezon	Salata iceberg	

GUSTARE: 16:00

Negresa	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana	Placinta cu iaurt si branza sarata	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana	Briosa cu mere si scortisoara
---------	---	------------------------------------	---	-------------------------------