



Der großartige Kindergarten

MENIUL SAPTAMANII 2 - 6 OCTOMBRIE

PRESCOLARI

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00				
Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis cu paine integrala, cascaval si catravete	Iaurt cu biscuiti	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, seara)	Tartina (paine integrala) cu unt si miere	Ceai de plante		Ceai de fructe
	Ceai de fructe			
GUSTARE: 11:00				
Fructe de sezon: mar, piersica, pruna, banana, para				
DEJUN: 13:00				
Ciorba de perisoare (carne pui)	Supa crema de conopida cu iaurt (iaurtul separat) cu crutoane	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa de rosii cu taietei de casa
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Piept de curcan la gratar cu sote de broccoli si baby morcov	Sarmalute cu mamaliguta si smantana (carne de porc)	File de pastrav cu piure de cartofi	Pizza cu blat integral
	Salata de sezon		Salata iceberg	
Fructe de sezon: mar, piersica, pruna, strugure, banana				

SCOLARI

DEJUN: 13:00				
Ciorba de perisoare (carne pui)	Supa crema de conopida cu iaurt (iaurtul separat) cu crutoane	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa de rosii cu taietei de casa
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Piept de curcan la gratar cu sote de broccoli si baby morcov	Sarmalute cu mamaliguta si smantana (carne de porc)	File de pastrav cu piure de cartofi	Pizza cu blat integral
	Salata de sezon		Salata iceberg	
GUSTARE: 16:00				
Iaurt cu biscuiti	Fructe de sezon (mar, piersica, strugure, pruna, banana)	Negresa	Fructe de sezon (mar, piersica, strugure, pruna, banana)	Briosa cu fulgi de ovaz si banana