

# PRESCOLARI

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00				
Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis cu paine integrala, cascaval si catravete	Cereale cu lapte	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Tartina (paine integrala) cu unt si miere	Ceai de plante	Amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Ceai de fructe
	Ceai de fructe			
GUSTARE: 11:00				
Fructe de sezon: mar, piersica, pruna, banana, para				
DEJUN: 13:00				
Ciorba de pui cu legume	Supa crema de dovlecei cu crutoane si smantana (smantana	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de linte cu ulei de masline
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Pulpe de pui dezodate la gratar cu cartofi la cuptor	Pilaf de orez cu carne de porc	File de pastrav la cuptor cu piure de radacinoase si cartofi	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
	Salata de cruditati	Salata de sezon	Salata iceberg	
GUSTARE: 16:00				
Fructe de sezon: mar, piersica, pruna, banana, para				

# SCOLARI

DEJUN: 13:00				
Ciorba de pui cu legume	Supa crema de dovlecei cu crutoane si smantana (smantana	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de linte cu ulei de masline
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Pulpe de pui dezodate la gratar cu cartofi la cuptor	Pilaf de orez cu carne de porc	File de pastrav la cuptor cu piure de radacinoase si cartofi	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
	Salata de cruditati	Salata de sezon	Salata iceberg	
GUSTARE: 16:00				
Negresa	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana	Briose cu mere si scortisoara	Fructe de sezon: mar, piersica, strugure, pruna, banana	Salam de biscuiti