

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis (paine integrala) cu cascaval si catravete	Cereale cu lapte	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Paine (integrala) cu unt si miere	Ceai de plante	(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Ceai de fructe
	Ceai de fructe			

GUSTARE: 11:00

Fructe: mandarina, mar, portocala, banana, para

DEJUN: 13:00

Supa crema de conopida si dovlecel cu crutoane si smantana	Ciorba taraneasca de legume cu smantana	Ciorba de vacuta	Ciorba de perisoare (carne de pui)	Supa cu galuste
Piept de curcan la gratar cu piure de cartofi	Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozarella	Sarmalute cu mamaliguta si smantana (carne de porc)	Cartofi si broccoli gratinati la cuptor	Pizza de casa cu blat integral
Salata de varza rosie			Salata iceberg	

GUSTARE: 16:00

laurt cu biscuiti	Cremsnit	Briosa cu fulgi de ovaz si banana	Chec	Rulada cu mascarpone si ciocolata
-------------------	----------	--------------------------------------	------	--------------------------------------