

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis (paine integrala) cu cascaval si catravete	Cereale cu lapte	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Paine (integrala) cu unt si miere	Ceai de plante	(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Ceai de fructe
	Ceai de fructe			

GUSTARE: 11:00

Fructe: mar, portocala, morcov, banana, para

DEJUN: 13:00

Supa de linte	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de rosii cu taietei	Ciorba de perisoare (carne de pui)
Lasagna (carne de vita)	Pui Shanghai cu cartofi la cuptor	Chiftelute de peste cu piure de radacinoase si cartofi	Curcan cu morcovi in sos de rosii, garnitura de orez cu legume	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
	Salata de cruditati	Salata iceberg	Salata de castraveti acri	

GUSTARE: 16:00

laurt cu biscuiti	Negresa	Placinta cu iaurt si branza sarata	Salam de biscuiti	Briosa cu mar si scortisoara
-------------------	---------	---------------------------------------	-------------------	---------------------------------