

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis (paine integrala) cu cascaval si catravete	Cereale cu lapte	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Paine (integrala) cu unt si miere	Ceai de plante	(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Ceai de fructe
	Ceai de fructe			

GUSTARE: 11:00

Fructe: cirese, caise, nectarine, banana, mar

DEJUN: 13:00

Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de conopida cu iaurt	Ciorba de perisoare (pui)	Ciorba de vacuta
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella	Pulpa de pui la gratar cu piure de cartofi	Sarmalute cu mamaliguta si smantana (carne de porc)	Piept de curcan la gratar cu sote de legume	Pizza de casa cu blat integral
	Salata de cruditati		Salata iceberg	

GUSTARE: 16:00

iaurt cu biscuiti	Cremsnit	Briosa cu ciocolata	Prajitura cu fulgi de ovaz si mere	Placinta cu iaurt
-------------------	----------	---------------------	---------------------------------------	-------------------