

PRESCOLARI

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte	Ou fiert	Sandvis cu paine integrala, cascaval si catravete	Iaurt cu biscuiti	Tartina (paine integrala) cu telemea si ardei gras
(amestec de cereale cu fulgi de ovaz, grau, secara)	Tartina (paine integrala) cu unt si miere	Ceai de plante		Ceai de fructe
	Ceai de fructe			

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon: mar, portocala, pruna, banana, para

DEJUN: 13:00

Ciorba de pui cu legume	Supa crema de conopida cu crutoane si smantana (smantana separat)	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de linte cu ulei de masline
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Piept de pui la gratar cu mancare de fasole verde	Tocanita de vita cu ciuperci si garnitura de orez cu legume	File de pastrav la cuptor cu piure cartofi	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
		Salata de sfecla rosie	Salata iceberg (vinegreata separat)	

GUSTARE: 16:00

SCOLARI

DEJUN: 13:00

Ciorba de pui cu legume	Supa crema de conopida cu crutoane si smantana (smantana separat)	Ciorba de vacuta	Supa cu galuste	Supa crema de linte cu ulei de masline
Penne integrale cu sos de rosii, busuioc si mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Piept de pui la gratar cu mancare de fasole verde	Tocanita de vita cu ciuperci si garnitura de orez cu legume	Pui Shanghai cu piure de cartofi	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
		Salata de sfecla rosie	Salata iceberg (vinegreata separat)	

GUSTARE: 16:00

Negresa	fructe de sezon (mar, piersica, strugure, pruna, banana)	Briosa cu mere si scortisoara	fructe de sezon (mar, piersica, strugure, pruna, banana)	Placinta cu iaurt si branza sarata
---------	--	-------------------------------	--	------------------------------------