

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu pasta de ou si branza; castravete	Iaurt cu biscuiti	Tartine dulci de paine integrala (unt si miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval ardei/castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon / bastonase de morcov, telina, patrunjel	Fructe de sezon	Mar copt / banana	Fructe de sezon / bastonase de morcov	Fructe de sezon
--	-----------------	-------------------	---------------------------------------	-----------------

DEJUN: 13:00

Supa cu galuste	Ciorba de dovlecei cu smantana (separat)	Supa de pui cu taietei de casa;	Supa crema de linte cu ulei de masline; crutoane	Ciorba de perisoare (carne de pui)
Penne integrale cu sos de rosii si busuioc; mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Rasol de vitel cu sos de hrean si cartofi natur (sosul de hrean separat)	Varza a la Cluj (amestec de carne de vita si porc) Mamaliga	Pulpa de curcan la tava Orez cu spanac	Pizza de casa cu blat integral, sunca si ciuperci
	Salata de sfecla rosie		Salata de muraturi	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Iaurt cu biscuiti	Fructe de sezon	Placinta cu iaurt si branza sarata	Fructe de sezon	Briosa cu mere si scortisoara
-------------------	-----------------	------------------------------------	-----------------	-------------------------------