

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu pasta de ou si branza; castravete	Iaurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt si miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval ardei/castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon / Bastonase de morcov, telina, patrunjel	Fructe de sezon	Mar copt/banana	Fructe de sezon/ Bastonase de morcov	Fructe de sezon
--	-----------------	-----------------	--------------------------------------	-----------------

DEJUN: 13:00

Ciorba de curcan cu legume	Supa cu galuste	Ciorba de vacuta cu smantana (separat)	Ciorba cu perisoare de peste	Supa crema de linte cu ulei de masline; crutoane
Penne integrale cu sos de rosii si busuioc; mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Carne de vitel cu sos de smantana si cartofi natur	Sarmale in foi de varza (carne de porc); mamaliga	Pulpa de curcan la tava; orez cu spanac	Pizza de casa cu blat integral cu sunca si ciuperci
	Salata de sfecla rosie	Salata de varza cu morcov si marar	Salata de muraturi	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Iaurt cu biscuiti	Fructe de sezon	Negresa	Fructe de sezon	Briosa cu fulgi de ovaz si banana
-------------------	-----------------	---------	-----------------	-----------------------------------