

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu pasta de ou si branza; castravete	laurt cu biscuiti	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe)	
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon	Fructe de sezon	Mar copt/banana	Fructe de sezon / bastonase de morcov, telina	
-----------------	-----------------	-----------------	---	--

DEJUN: 13:00

Ciorba de curcan cu legume	Supa cu galuste	Ciorba de vacuta (smantana separat)	Ciorba cu perisoare de peste	
Penne integrale cu sos de rosii si busuioc; mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Carne de vitel cu sos de rosii si cubulete de legume, piure de cartofi	Sarmale in foi de varza (carne de porc); mamaliga	Pulpa de curcan la tava; orez cu spanac	
	Salata de sfecla rosie		Salata de muraturi	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

laurt cu biscuiti	Fructe de sezon	Negresa	Fructe de sezon	
-------------------	-----------------	---------	-----------------	--