

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
		Iaurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
			Lapte cu carob	Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

		Mar copt/banana	Fructe de sezon / bastonase de morcov, telina	Salata de fructe de sezon
--	--	-----------------	---	---------------------------

DEJUN: 13:00

		Supa crema de broccoli cu ulei de masline si crutoane	Ciorba de perisoare (carne pui)	Ciorba de vita cu legume
		Tocanita de vita cu dovlecei si rosii; orez cu legume	File de pastrav la cuptor; piure de cartofi	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
		Salata de cruditati	Salata iceberg (vinegreta separat)	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

		Placinta cu iaurt si branza sarata	Fructe de sezon	Briosa cu ciocolata
--	--	------------------------------------	-----------------	---------------------