

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Iaurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon/ bastonase de morcov, telina, patrunjel	Fructe de sezon	Salata de fructe	Fructe de sezon	Fructe de sezon
---	-----------------	------------------	-----------------	-----------------

DEJUN: 13:00

Ciorba de dovlecei cu smantana (smantana separat)	Ciorba de spanac cu ou si smantana	Supa crema de broccoli cu ulei de masline si crutoane	Ciorba de perisoare (carne pui)	Ciorba de vita cu legume
Penne integrale cu sos de rosii si busuic; mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Pulpe de pui dezodate la cuptor; mancare de fasole fideluta	Tocanita de vita cu dovlecei si rosii; orez cu legume	File de pastrav la cuptor; piure de cartofi	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
	Salata de conopida murata	Salata de cruditati	Salata iceberg (vinegreta separat)	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Iaurt cu biscuiti	Fructe de sezon	Placinta cu iaurt si branza sarata	Fructe de sezon	Briosa cu ciocolata
-------------------	-----------------	------------------------------------	-----------------	---------------------