

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

| Luni | Marti | Miercuri | Joi | Vineri |
|--|--|------------------|--|--|
| Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale) | Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras | Iaurt cu cereale | Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe) | Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete |
| | Ceai de plante cu lamaie | | Lapte cu carob | Ceai de fructe cu lamaie |

GUSTARE: 11:00

| | | | | |
|---|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|
| Fructe de sezon/ bastonase de morcov, telina, patrunjel | Fructe de sezon | Salata de fructe | Fructe de sezon | Fructe de sezon |
|---|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|

DEJUN: 13:00

| | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------------|
| Ciorba de dovlecei cu smantana (smantana separat) | Ciorba de spanac cu ou si smantana | Ciorba cu perisoare (carne pui) | Ciorba de curcan cu legume | Supa de rosii cu taietei de casa |
| Penne integrale cu sos de rosii si busuioc; mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat) | Friptura de porc la cuptor; mancare de fasole boabe | Chiftelute de legume la cuptor; piure de cartofi | Cubulete de vita la cuptor; orez cu ciuperci marinate si patrunjel | Mamaliguta cu branza, smantana si ou |
| | Salata de castraveti murati | Salata de varza cu marar | Salata iceberg (vinegreta separat) | |

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

| | | | | |
|---------|-----------------|---------------------|-----------------|------------------------------------|
| Negresa | Fructe de sezon | Briosa cu ciocolata | Fructe de sezon | Placinta cu iaurt si branza sarata |
|---------|-----------------|---------------------|-----------------|------------------------------------|