

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine cu branza de vaci; oua; rosie; paine integrala	Iaurt cu biscuiti	Tartine de paine integrala cu pasta de branza si iaurt grecesc	Tartine dulci de paine integrala (unt si miere)
	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de plante cu lamaie	Lapte cu carob

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon / bastonase de morcov, telina, patrunjel	Fructe de sezon	Salata de citrice (portocale, grepfruit)	Fructe de sezon	Salata de fructe de sezon
--	-----------------	--	-----------------	---------------------------

**DEJUN: 13:00**

Supa crema de conopida cu crutoane si iaurt (iaurtul separat)	Ciorba de perisoare (carne pui)	Ciorba de vacuta cu smantana (separat)	Ciorba de curcan	Supa crema de linte cu ulei de masline; crutoane
Penne integrale cu sos de rosii si busuioc; mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Chiftelute de naut si legume la cuptor; piure de cartofi	Piept de curcan la cuptor; mancare de orez cu spanac	Fasii de vitel la tava cu sos de rosii si legume; mamaliga	Pizza de casa cu blat integral, sunca si ciuperci
	Salata de sfecla rosie	Salata de varza cu morcov si marar		

**GUSTARE PRESCOLARI: 16:00**

Fructe de sezon

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Iaurt cu biscuiti	Fructe de sezon	Briosa cu ciocolata	Fructe de sezon	Placinta cu mere
-------------------	-----------------	---------------------	-----------------	------------------