

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Iaurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de fructe cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon / bastonase de morcov, telina, patrunjel	Fructe de sezon	Salata de fructe	Fructe de sezon	Salata de fructe de sezon
--	-----------------	------------------	-----------------	---------------------------

**DEJUN: 13:00**

Ciorba de dovlecei cu smantana (smantana separat)	Ciorba de spanac cu ou si smantana	Ciorba cu perisoare (carne pui)	Ciorba de curcan cu legume	Supa de rosii cu taietei de casa
Penne integrale cu sos de rosii si busuioc; mozzarella (sosul de rosii si mozzarella separat)	Friptura de porc la cuptor cu mancare de linte cu sos de rosii	Cartofi frantuzesti la cuptor	Cubulete de vita la cuptor; orez cu ciuperci marinate si patrunjel	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
	Salata de castraveti	Salata de varza	Salata iceberg (vinegreta separat)	

**GUSTARE PRESCOLARI: 16:00**

Fructe de sezon

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Negresa	Fructe de sezon	Briosa cu ciocolata	Fructe de sezon	Placinta cu iaurt si branza sarata
---------	-----------------	---------------------	-----------------	------------------------------------