

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

| Luni   | Marti | Miercuri          | Joi   | Vineri  |
|--|-------|-------------------|---|---|
| Cereale cu lapte<br>(cereale integrale si<br>fulgi de cereale) |       | laurt cu biscuiti | Tartine dulci de paine<br>integrala (unt si<br>miere) | Tartine de paine integrala<br>cu cascaval<br>ardei/castravete |
|  |       |                   | Lapte cu carob  | Ceai de fructe cu lamaie                                      |

**GUSTARE: 11:00**

|  |  |                   |   |                           |
|--|--|-------------------|---|---------------------------|
| Fructe de sezon /<br>bastonase de morcov,<br>telina, patrunjel |  | Mar copt / banana | Fructe de sezon /<br>bastonase de morcov,<br>telina | Salata de fructe de sezon |
|--|--|-------------------|---|---------------------------|

**DEJUN: 13:00**

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  | Ciorba de vacuta cu<br>smantana (separat)            | Ciorba cu perisoare<br>de peste            | Ciorba de curcan cu<br>legume                        |
| Penne integrale cu sos<br>de rosii si busuioc;<br>mozzarella (sosul de rosii<br>si mozzarella separat) |  | Sarmale in foi de varza<br>(carne de porc); mamaliga | Pulpa de curcan la<br>tava; orez cu spanac | Pizza de casa cu blat<br>integral, sunca si ciuperci |
|  |  |  | Salata de varza cu<br>morcov               |  |

**GUSTARE PRESCOLARI: 16:00**

Fructe de sezon

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

|                   |  |         |                 |                 |
|-------------------|--|---------|-----------------|-----------------|
| laurt cu biscuiti |  | Negresa | Fructe de sezon | Fructe de sezon |
|-------------------|--|---------|-----------------|-----------------|