

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Iaurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon	Fructe de sezon	Mar copt / banana	Fructe de sezon / bastonase de morcov	Salata de fructe de sezon
-----------------	-----------------	-------------------	---------------------------------------	---------------------------

DEJUN: 13:00

Supa crema de dovlecei cu crutoane si smantana (smantana si crutoanele separat)	Ciorba de spanac cu ou si smantana (smantana separat)	Supa crema de broccoli cu ulei de masline si crutoane	Ciorba de perisoare (carne pui)	Ciorba de vita cu legume
Penne integrale cu sos cu legume; mozzarella (sosul si mozzarella separat)	Pulpe de pui dezosate la cuptor; mancare de fasole fideluta	Tocanita de vita cu dovlecei si rosii; orez cu legume	File de pastrav la cuptor; piure de cartofi	Mamaliguta cu branza, smantana si ou
	Salata de castraveti proaspeti	Salata de cruditati	Salata iceberg (vinegreta separat)	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Iaurt cu biscuiti	fructe de sezon	Briosa cu ciocolata	Fructe de sezon	Placinta cu iaurt si branza
-------------------	-----------------	---------------------	-----------------	-----------------------------