

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon/bastonase de morcov	Fructe de sezon	Mar copt / banana	Fructe de sezon / bastonase de morcov	Salata de fructe de sezon
-------------------------------------	-----------------	-------------------	---------------------------------------	---------------------------

**DEJUN: 13:00**

Supa crema de legume cu crutoane	Supa cu galuste	Ciorba de vacuta cu smantana (separat)	Ciorba cu perisoare de pui	Ciorba de curcan cu legume
Penne integrale cu sos cu legume; mozzarella (sosul si mozzarella separat)	Carne de vitel cu sos de rosii si cubulete de legume, piure de cartofi	Sarmale in foi de varza (carne de porc); mamaliga	Pulpa de curcan la tava; orez cu spanac	Pizza de casa cu blat integral, sunca si ciuperci
	Salata de sfecla rosie		Salata de vara	

**GUSTARE PRESCOLARI: 16:00**

Fructe de sezon

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Fructe de sezon	Fructe de sezon	Fructe de sezon	Fructe de sezon	Fructe de sezon
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------