

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00				
Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere, gem de fructe)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	
GUSTARE: 11:00				
Fructe de sezon				
DEJUN: 13:00				
Ciorba de curcan	Supa crema legume si linte cu crutoane	Supa de curcan	Ciorba din carne de vitel	Ciorba de dovlecei
Chiftele curcan marinate cu garnitura piure de cartofi	Piept de pui la cuptor cu orez cu legume	Mamaliga cu branza cu smantana si ou fiert	File de pastrav la cuptor cu spanac si orez	Mancare de mazare cu vitel
Salata varza si morcovi	Salata de vara			
GUSTARE PRESCOLARI: 16:00				
Fructe de sezon				
GUSTARE SCOLARI: 16:00				
Fructe de sezon				