

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Supa crema legume si usturoi copt cu crutoane	Bors de gaina cu legume	Supa de curcan cu galusti	Bors ucrainain de sfecla	Ciorba de fasole boabe cu tarhon
Frigaruie pui + legume la cuptor cu mancare de linte	Piept de curcan la cuptor cu cartofi natur gratinati cu cascaval si verdeata	Musaca vitel si dovlecei	File pastrav la cuptor cu fasole verde sote si quinoa	Mini pizza din faina integral cu mozzarella, masline, sos rosii si ardei
	Salata verde	Sfecla	Salata asortata	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Clatita integrala cu mere coapte	Budinca cu branza dulce si chia	Briose integrale cu ovaz si fructe	Orez cu lapte si amarant	Prajitura integrala cu fructe si seminte
----------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	--------------------------	--