

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Supa crema de morcov cu crutoane	Bors taranesc de curcan	Supa din carne de vitel	A la grec de pui	Ciorba de dovlecei si rosii
File de somon la cuptor cu mix de legume la cuptor si plante aromaizate	Piept de pui cu piure de cartofi	Paste integrale cu sos de rosii, busuioc si ciuperci brune	Pulpa dezosata de curcan la cuptor cu cartofi la cuptor	Mini pizza din faina integral cu mozzarella, masline, sos rosii si ardei
Salata verde	Salata de varza		Salata asortata	

**GUSTARE PRESCOLARI: 16:00**

Fructe de sezon

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Cartof dulce la cuptor	Tarta quiche	Negresa integrala cu visine (sirop agave si pudra de roscove)	Briosa cu spanac si brânză telemea	Biscuiti de casa cu stafide
------------------------	--------------	---	------------------------------------	-----------------------------