

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Supa crema de conopida cu crutoane	Ciorba perisoare de curcan	Supa din carne de vitel	Ciorba de curcan si legume	Ciorba ardelenneasca de cartofi si tarhon
Rulada de curcan cu mix de legume si ierburi aromatate	Piept de pui la grill cu piure de cartofi	Paste integrale bolognesse gratinate cu cascaval la cuptor	File de somon cu morcovi si broccoli la cuptor	Mancare de mazare
Salata de sezon	Sfecla		Salata verde	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon// Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Salam de biscuiti si stafide (sirop agave si pudra de roscove)	Sandwisch cu humus si legume	Negresa integrala cu nuca (sirop agave si pudra de roscove)	Prajitura integrala cu morcovi (sirop agave)	Placinta cu branza dulce si stafide (fara aluat)
--	------------------------------	---	--	--