

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00				
Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Iaurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie
GUSTARE: 11:00				
Fructe de sezon				
DEJUN: 13:00				
Ciorba de vitel si legume	Supa crema de linte cu crutoane	Supa de gaina cu galusti	Bors de legume cu zdrente de ou	Supa de rosii cu taietei de casa
Chiftele de vitel la cuptor cu piure de cartofi	Pulpa dezosata de pui cuptor cu orez brun cu legume	Mamaliga cu branza cu smantana si ou fiert	File de pastrav la cuptor cu spanac	Lasagna vegana cu masline sos de rosii si ardei, ciupercute si busuioc
Salata de varza+morcovi	Salata asortata			
GUSTARE PRESCOLARI: 16:00				
Fructe de sezon/Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)				
GUSTARE SCOLARI: 16:00				
Clatita integrala cu miere	Brioase cu seminte kia si visine	Prajitura integrala cu fructe de sezon (sirop agave)	Tarta integrala cu branza dulce si stafide	Placinta cu mere si scortisoara (fara aluat)