

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00				
Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie
GUSTARE: 11:00				
Fructe de sezon				
DEJUN: 13:00				
Supa crema legume si usturoi copt cu crutoane	Bors de gaina cu legume	Supa de curcan cu galusti	Bors ucrainain de sfecla cu smantana	Ciorba de fasole boabe cu tarhon
Frigaruie pui + legume la cuptor cu orez cu legume	File pastrav la cuptor cu cartofi natur gratinati cu cascaval si verdeata	Musaca vitel si dovlecei	Piept de curcan la cuptor cu mancare de fasole verde	Tocanita de legume
	Salata verde	Castraveti murati		Salata de varza
GUSTARE PRESCOLARI: 16:00				
Fructe de sezon / Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)				
GUSTARE SCOLARI: 16:00				
Clatita integrala cu mere coapte	Budinca cu branza dulce si chia	Brioase integrale cu ovaz si fructe	Orez cu lapte	Prajitura integrala cu fructe si seminte