

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Supa crema de morcov cu crutoane	Bors taranesc de curcan	Supa din carne de vitel	Ciorba A la grec de pui	Ciorba de dovleci si rosii
File de somon la cuptor cu mix de legume la cuptor	Piept de pui la grill cu piure de cartofi	Paste integrale cu sos de rosii, busuioc si ciuperci brune	Pulpa dezosata de curcan la cuptor cu cartofi la cuptor	Mini pizza din faina integrala cu mozzarella, masline, sos rosii si ardei
Salata verde	Salata de varza		Salata asortata	

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Fructe de sezon / Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Salam de biscuiti cu stafide si nuci	Tarta quiche (curcan si legume)	Negresa integrala cu visine	Sandwich integral cu humus	Biscuiti de casa cu stafide
--------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------