

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Supa crema de conopida cu crutoane	Ciorba perisoare de curcan	Supa din carne de vitel	Ciorba de curcan si legume	Ciorba ardelenneasca de cartofi, tarhon si smantana
Rulada de curcan cu mix de legume	Piept de pui la grill cu piure de cartofi	Paste integrale bolognesse gratinate cu cascaval la cuptor	File de somon cu orez cu legume	Mancare de mazare
Salata de sezon	Sfecla		Salata verde	Castraveti murati

GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00

Fructe de sezon / Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Salam de biscuiti si rahat	Sandwisch integral cu pate de ficat curcan si ardei gras	Negresa integrala cu nuca	Prajitura integrala cu morcovi	Placinta cu branza dulce si stafide
----------------------------	--	---------------------------	--------------------------------	-------------------------------------