

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Ciorba de vitel si legume	Supa crema de linte cu crutoane	Supa de gaina cu galusti	Bors de legume cu zdrente de ou	Supa de rosii cu taietei de casa
Chiftele de vitel la cuptor cu piure de cartofi	Pulpa dezosata de pui cuptor cu mix legume	Mamaliga cu branza cu smantana si ou fiert	File de pastrav la cuptor orez si legume	Lasagna vegana cu masline sos de rosii si ardei, ciupercute si busuioc
Salata de varza + morcovi	Salata asortata		Salata verde	Castraveti murati

GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00

Fructe de sezon / Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Clatita integrala cu miere	Briose cu seminte si visine	Prajitura integrala cu fructe de sezon	Tarta integrala cu branza dulce si stafide	Placinta cu mere si scortisoara
----------------------------	-----------------------------	--	--	---------------------------------