

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	laurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Supa crema de conopida cu crutoane	Ciorba perisoare de curcan	Supa din carne de vitel	Ciorba de curcan si legume	Ciorba de dovlecei si rosii
Snitel de pui cu orez cu legume	Piept de curcan la grill cu piure de cartofi	File de somon cu legume mexicane	Budinca de paste si branza la cuptor gratinate	Mancare de mazare
Salata sfecla	Salata asortata	Salata verde		Castraveti murati

**GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00**

Fructe de sezon / Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Salam de biscuiti si rahat	Sandwich integral cu pate de ficat curcan si ardei gras	Prajitura integrala cu morcovi	Chec integral cu cacao si nuca	Placinta cu mere si scortioara
----------------------------	---	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------