

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Iaurt cu cereale	Tartine dulci de paine integrala (unt, miere)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte cu carob	Ceai de plante cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Ciorba de vitel si legume	Supa crema de linte cu crutoane	Supa de gaina cu galuti	Bors de legume cu zdrente de ou	Supa de rosii cu taietei de casa
Chiftele de curcan la cuptor cu piure de cartofi	Pulpa dezosata de pui cu orez cu legume si ciuperci	Paste integrale bolognesse gratinate la cuptor	File de pastrav la cuptor cu cartofi frantuzesti	Ghiveci de legume
Salata de varza cu morcovi	Salata asortata			Castraveti murati

GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00

Fructe de sezon / Tartine cu paste vegetale (hummus, vinete, rosii cu busuioc)

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Clatita integrala cu dulceata	Sandwich integral cu humus	Orez cu lapte	Negresa integrala cu visine	Placinta cu branza dulce si stafide
-------------------------------	----------------------------	---------------	-----------------------------	-------------------------------------