

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte	Ceai de fructe cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Ciorba de vitel	Supa crema legume si linte cu crutoane	Supa de gaina cu galusti	Bors de legume cu zdrente de ou	Supa de rosii cu taitei de casa
Chiftele de curcan la cuptor, piure de cartofi	Pulpa dezosata de pui cu orez cu legume si ciuperci	Paste integrale bolognese gratinate la cuptor	File de pastrav la cuptor cu cartofi frantuzesti	Mamaliguta cu branza, smantana si ou fiert
Salata de varza cu morcovi	Salata de sezon		Salata iceberg (vinegreta separat)	

**GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00**

Banana	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Tartina integrala cu humus	Orez cu lapte	Tartina integrala cu pasta de ardei
--------	--	----------------------------	---------------	-------------------------------------

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Banana	Clatita integrala cu mere coapte	Tartina integrala cu humus	Orez cu lapte	Tartina integrala cu pasta de ardei
--------	----------------------------------	----------------------------	---------------	-------------------------------------