

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte	Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Supa crema legume si usturoi copt cu crutoane	Ciorba de spanac cu ou si smantana (smantana separat)	Supa de curcan cu galusti	Ciorba de vitel	Ciorba de fasole boabe cu tarhon
Pulpa de pui dezosata la cuptor cu orez cu legume (morcov si mazare)	File pastrav la cuptor cu cartofi natur gratinati cu cascaval si verdeata	Paste integrale cu sos de rosii si busuioc, mozzarella rasa (separat)	Piept de curcan la cuptor cu mancare de fasole verde	Mamaliguta cu branza, smantana si ou fiert
Salata de sfecla	Salata verde (vinegreta separat)		Salata de castraveti murati	

GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00

Banana	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Tartina integrala cu humus	Orez cu lapte	Tartina integrala cu pasta de vinete
--------	--	----------------------------	---------------	--------------------------------------

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Banana	Clatita integrala cu mere coapte	Tartina integrala cu humus	Orez cu lapte	Tartina integrala cu pasta de vinete
--------	----------------------------------	----------------------------	---------------	--------------------------------------