

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte	Ceai de fructe cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Supa crema legume si conopida cu crutoane	Ciorba perisoare de curcan	Supa din carne de vitel	Ciorba de curcan si legume	Ciorba de dovlecei si rosii
Snitel pui (cuptor) cu orez si legume	File de somon cu piure de cartofi	Piept de pui la grill cu conopida gratinata	Paste integrale bolognese gratinate la cuptor	Mini pizza din faina integral cu sos rosii, mozzarella, ciuperci, masline, ardei si porumb
Salata de sfecla	Salata verde	Salata de varza		

**GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00**

Banana	Tartina integrala cu pasta de ardei	laurt cu biscuiti	Tartina integrala cu pate de casa de ficat si ardei	Tartina integrala cu pasta de vinete
--------	-------------------------------------	-------------------	---	--------------------------------------

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Banana	Gogoasa cu gem	laurt cu biscuiti	Tartina integrala cu pate de casa de ficat si ardei	Tartina integrala cu pasta de vinete
--------	----------------	-------------------	---	--------------------------------------