

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Ou fiert; tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Ceai de plante cu lamaie		Lapte	Ceai de fructe cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Supa crema de morcov cu crutoane	Bors taranesc de curcan	Ciorba a la grec de curcan	Supa din carne de vitel	Ciorba ardelenneasca de cartofi, tarhon si smantana
Ostropel de pui cu orez cu legume	File de somon la cuptor cu piure de cartofi	Pulpa dezosata de curcan cu broccoli gratinat (reteta noua)	Musaca vitel si dovlecei (rasi)	Mini pizza din faina integrala cu sos rosii, mozzarella, ciuperci, masline, ardei si porum
Salata de sfecla	Salata verde	Salata de varza	Castraveti murati	

**GUSTARE PRESCOLARI SI SCOLARI: 16:00**

Banana	Tartina calda cu mozzarella si legume	Tartina integrala cu pate de casa de ficat si ardei	Iaurt cu biscuiti	Budinca de paste, branza si iaurt (putin sarata)
--------	---------------------------------------	---	-------------------	--

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Banana	Clatita integrala cu gem	Tartina integrala cu pate de casa de ficat si ardei	Iaurt cu biscuiti	Budinca de paste, branza si iaurt (putin sarata)
--------	--------------------------	---	-------------------	--