

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras
	Ceai de fructe cu lamaie		Lapte	Ceai de plante cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Supa de curcan	Ciorba de dovlecei	Ciorba de perisoare	Supa de pui	Ciorba de legume cu leustean
Friptura de pui la tava cu orez cu legume	Vita in sos de rosii cu cartofi natur si salata	Mamaliga cu branza si smantana si ou fiert	Ostropel de curcan cu piure si salata	File de somon cu legume la aburi

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Chec de casa	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Fursecuri de casa cu stafide	Biscuiti de casa cu portocala	Tartina cu rosii si branza rasa
--------------	--	------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

**GUSTARE PRESCOLARI: 16:00**

Banana	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Iaurt cu biscuiti	Tartina cu pasta de legume	Tartina cu rosii si branza rasa
--------	--	-------------------	----------------------------	---------------------------------