

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Lapte	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de fructe cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Ciorba taraneasca de curcan	Supa de legume	Ciorba de legume cu zdrente de ou si leustean	Supa clara cu galuste	Cioba de vacuta
Paste cu sos de rosii si mozzarella (separat)	File de salau cu piure de morcovi, salata	Pui pe grill cu orez cu legume, salata	Chiftelute marinate de curcan cu piure din cartofi	Mamaliga cu branza, smanatana si ou

**GUSTARE PRESCOLARI: 16:00**

Briose cu legume proasete	laurt cu biscuiti	Melcisorii cu lapte	Tartina cu pate de casa si ardei kappia	Tartina cu unt si piept de pui la cuptor (taiat felii)
---------------------------	-------------------	---------------------	---	--

**GUSTARE SCOLARI: 16:00**

Briose cu legume proasete	laurt cu biscuiti	Melcisorii cu lapte	Tartina cu pate de casa si ardei kappia	Tartina cu unt si piept de pui la cuptor (taiat felii)
---------------------------	-------------------	---------------------	---	--