

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Lapte	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Ciorba de legume	Ciorba ardelenneasca cu carne de pui	Supa cu taietei de casa	Supa crema de legume cu crutoane	Ciorba de perisoare (carne de vita)
File de somon cu cartofi natur si salata verde	Macaroane cu telemea si cascaval la cuptor	Ostropel de curcan cu piure de cartofi, salata	Pilaf cu carne de pui, salata	Pizza Margerita cu blat integral

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Tartina cu unt si cascaval	Placinta cu mere	Orez cu lapte	Kefir cu biscuiti	Tartina cu pateu de casa si ardei gras
----------------------------	------------------	---------------	-------------------	--

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Tartina cu unt si cascaval	Placinta cu mere	Orez cu lapte	Kefir cu biscuiti	Tartina cu pateu de casa si ardei gras
----------------------------	------------------	---------------	-------------------	--