

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Lapte	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Ciorba taraneasca de legume	Supa clara de curcan cu taietei de casa	Ciorba de pui cu bors si leustean	Supa crema de legume cu crutoane	Ciorba cu perisoare de curcan
Mazare cu carne de pui, castraveti murati	Chiftelute marinate de curcan cu piure si salata	Cartofi frantuzesti cu ou branza si smantana	Somon la cuptor cu orez si salata verde	Pizza Margherita cu blat integral

GUSTARE PRESCOLARI: 16:00

Placinta cu branza	Orez cu lapte	Briose cu morcov si scortisoara	Placinta cu mere	Chefir cu biscuiti
--------------------	---------------	---------------------------------	------------------	--------------------

GUSTARE SCOLARI: 16:00

Placinta cu branza	Orez cu lapte	Briose cu morcov si scortisoara	Placinta cu mere	Chefir cu biscuiti
--------------------	---------------	---------------------------------	------------------	--------------------