

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Lapte	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Supa de vita cu morcovi si taietei de casa	Ciorba taraneasca cu fasole verde	Supa crema de morcovi cu crutoane	Ciorba de vita	Supa cu legume din aripi de pui
Spanac cu carne de pui	Chiftelute marinate de curcan cu piure + salata varza	Lasagna (carne vita)	File de somon cu legume mexicane + salata verde	Mamaliga cu branza, smantana, ou fiert

GUSTARE PRESCOLARI & SCOLARI: 16:00

Tartina cu pate de casa si ardei kapia	Gris cu lapte	laurt cu biscuiti de cereale integrale/ovaz	Placinta cu branza	Brioase cu fulgi de ovaz, mar si scortisoara
--	---------------	---	--------------------	--