

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Lapte	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de fructe cu lamaie

GUSTARE: 11:00

Fructe de sezon

DEJUN: 13:00

Ciorba de legume cu zdrente de ou si leustean	Ciorba de perisoare (carne curcan)	Supa crema de linte si rosii cu crutoane	Supa de pui cu galuste	Ciorba de vita
Fusilli cu sos de rosii si legume, mozzarella (separat)	Pulpe de pui (dezosate) la cuptor cu piure din cartofi, salata de sfecla rosie	Ostropel de curcan cu orez basmati + salata de muraturi	File de somon cu legume gratinate + salata verde	Pizza Margerita

GUSTARE PRESCOLARI & SCOLARI: 16:00

Tartina cu unt si feliute de piept de pui la cuptor	Mar, biscuiti de cereale integrale/ovaz	Melcisorii cu lapte	Banana bread	Kefir cu cereale
---	---	---------------------	--------------	------------------