

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00				
Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Lapte	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de fructe cu lamaie
GUSTARE: 11:00				
Fructe de sezon				
DEJUN: 13:00				
Ciorba taraneasca de legume	Ciorba ardelenneasca cu carne de pui	Supa de curcan cu taietei de casa	Supa crema de broccoli cu crutoane	Ciorba de vita
Legume gratinate cu pulpe de pui la gratar	Lasagna (carne vita)	Pulpe de curcan la cuptor cu piure de cartofi, salata de varza	File de salau cu sos de lamaie si cartofi taranesti, salata verde	Mamaliga cu branza, smantana, ou fiert
GUSTARE PRESCOLARI: 16:00				
Tartina cu pasta de naut si felii de catraveti murati	Gris cu lapte	Placinta cu branza	Iaurt cu biscuiti de cereale integrale/ovaz	Prajitura cu morcovi
GUSTARE SCOLARI: 16:00				
Tartina cu pasta de naut si felii de catraveti murati	Gris cu lapte	Placinta cu branza	Iaurt cu biscuiti de cereale integrale/ovaz	Prajitura cu morcovi