

**MIC DEJUN: 08:30 - 09:00**

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine dulci de paine integrala cu unt si miere de albine	Ou fiert, tartine de paine integrala cu branza si ardei gras	Cereale cu lapte (cereale integrale si fulgi de cereale)	Tartine de paine integrala cu cascaval si castravete
	Lapte	Ceai de plante cu lamaie		Ceai de fructe cu lamaie

**GUSTARE: 11:00**

Fructe de sezon

**DEJUN: 13:00**

Ciorba taraneasca de legume	Ciorba ardelenasca cu carne de pui	Supa de curcan cu taietei de casa	Supa crema de legume cu crutoane	Ciorba de vita
Pulpe de pui (dezosate) la gratar cu legume gratinate	Lasagna (carne vita)	Chifteluețe marinate de curcan la cuptor, piure de cartofi, salata de varza	File de salau cu sos de lamaie, orez cu legume, salata verde	Mamaliga cu branza, smantana, ou fiert

**GUSTARE PRESCOLARI & SCOLARI: 16:00**

Tartina cu pasta de ton si felii de catraveti murati	Gris cu lapte	Placinta cu branza	Iaurt cu biscuiti de cereale integrale/ovaz	Briosa cu morcov si mar
--	---------------	--------------------	---	-------------------------