Der großartige Kindergarten

MENIUL SĂPTĂMÂNII 2-6 NOIEMBRIE

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00					
Descriere	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu unt si cascaval si castravete Ceai de fructe	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu crema de branza Ceai de fructe	Tartine cu unt si miere de albine Lapte
GUSTARE: 11:00					
Fructe de sezon					
DEJUN: 13:00					
FELUL I	**Ciorba de dovlecei dreasa cu ou** *(dovlecei, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, borș, roșii cuburi, verdeață, sare, ou)* **Alergeni: gluten, țelină, ou**	**Supă de curcan cu tăiței** *(carne de curcan, morcov, ceapă, țelină, păstârnac, ardei roșu, tăiței, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină, ou**	**Borș de pui țărănesc** *(carne de pui, cartof, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei,* fasole verde, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă cremă de morcovi cu dovlecei** *(morcov, dovlecel, ceapă, țelină, cartof, varza, sare)* **Alergeni: țelină**	**Supă de vită cu fidea** *(carne de vită, ceapă, morcov, fidea, țelină, păstârnac, verdeață, sare)* **Alergeni: țelină, gluten, ou**
FELUL I VEGAN	**Ciorba de dovlecei dreasa cu ou** *(dovlecei,morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, borș, roșii cuburi, verdeață, sare, ou)* **Alergeni: gluten, țelină,**	**Supă de legume cu tăiței** *(morcov, ceapă, țelină, păstârnac, ardei roșu, tăiței, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină, ou**	**Borș de legume** *(cartof, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, fasole verde, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă cremă de morcovi cu dovlecei** *(morcov, dovlecel, ceapă, țelină, cartof, varza, sare)* **Alergeni: țelină**	**Supă cu fidea** *(ceapă, morcov, fidea, țelină, păstârnac, verdeată, sare)* **Alergeni: țelină, gluten, ou**
FELUL II	**Pulpe dezosate de pui, cus cus cu legume + salata de varza** *(carne de pui, boia dulce, cus cus, morcov, ardei in 3 culori, ceapă, dovlecel, varza, ulei, sare)* **Alergeni: - gluten, ou**	**Snitel de curcan cu nature și salată de castraveți** *(carne de curcan, faina, lapte, ou, ulei, cartof, unt, castraveți, sare, verdeata)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	**Lasagna** *(foi de lasagna, carne de pui, ceapă, morcov, suc de roșii, ulei, ou, caşcaval, lapte, făină, sare)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	**Tocanită de vita cu mămăliguță** *(carne de vită, ceapă, ardei, morcov, suc de roșii mălai, apă, sare, ulei)* **Alergeni: -**	**File de somon cu piure de cartofi si salata verde** *(*somon, ulei, cartof, unt, lapte, sare, salata verde)* **Alergeni: pește, lapte**
FELUL II VEGAN	**Chiftelute vegetale cu cus cus + salata de varza** *(dovlecel, cartof, morcov, cascaval, ou, verdeata, usturoi, varza, morcov, ulei, sare, cus cus, ardei)*	**Cascaval pane cu cartofi nature și salată de castraveți** *(cascaval, ou, faina, pesmet, ulei, cartof, unt, castraveți, sare, verdeata)* **Alergeni: lapte, ou,**	**Penne cu legume trase la tigaie** *(penne, ulei, ardei, dovlecei, morcov, sare, verdeata)* **Alergeni: - gluten, ou**	**Tocanită de legume cu linte si mămăliguță** *(linte, ceapă, ardei, morcov, suc de roșii, mălai, sare, verdeata)* **Alergeni: -**	**File de somon cu piure de cartofi si salata verde** *(*somon, piper, ulei, cartof, unt, lapte, sare, salata verde)* **Alergeni: pește, lapte**
PAINE	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**
GUSTARE PRESCOLARI & SCOLARI: 16:00					
DESERT / GUSTARE	**Fruct** *(banana)* **Alergeni:**	**Salam de biscuiti** *(biscuiți, unt, lapte, cacao, rahat, esența de rom)* **Alergeni: gluten, lapte**	**Tartina cu unt, cascaval si castravete** *(paine, unt, felii cascaval, castravete)* **Alergeni: gluten, lapte**	**Iaurt cu biscuiti** *(iaurt, biscuiti)* **Alergeni: lapte**	**Placinta cu branza** *(faina, oua, ulei, zahar, lapte, iaurt, drojdie, branza de vaci, gris,lamaie)* **Alergeni: - gluten, ou, lapte**

Der großartige Kindergarten

MENIUL SĂPTĂMÂNII 9-13 NOIEMBRIE

Descriere	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
MIC DEJUN: 08:30 - 09:00					
	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu unt si cascaval si castravete	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu crema de branza	Tartine cu unt si miere de albine
		Ceai de fructe		Ceai de fructe	Lapte
GUSTARE: 11:00					
	Fructe de sezon				
DEJUN: 13:00					
FELUL I	**Supă cremă de broccoli** *(*broccoli, morcov, dovlecel, ceapă, țelină, cartof, varza, smantana vegetala, sare)* **Alergeni: țelină**	**Supă de pui cu galuste** *(carne de pui, morcov, pastarnac, radacina patrunjel, ceapa, ardei, oua, gris, ulai, sare, verdeata)* **Alergeni: țelină, ou**	**Borș de curcan** *(carne de curcan, cartof, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, fasole verde, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Ciorbă de vită** *(carne de vită, morcov, ceapă, cartof, păstârnac, țelină, *fasole verde, *mazăre, ardei, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă de pui cu Taitei** *(carne de pui, morcov, ceapă, țelină, păstârnac, ardei roșu, Taitei, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**
FELUL I VEGAN	**Supă cremă de broccoli** *(*broccoli, morcov, dovlecel, ceapă, țelină, cartof, varza, smantana vegetala, sare)* **Alergeni: țelină**	**Supă cu galuste** *(morcov, pastarnac, radacina patrunjel, ceapa, ardei, oua, gris, ulai, sare, verdeata)* **Alergeni: țelină, ou**	**Borș de legume** *(cartof, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, fasole verde, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Ciorbă minestrone** *(morcov, ceapă, cartof, păstârnac, țelină, *fasole verde, *mazăre, ardei, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă cu Taitei** *(morcov, ceapă, țelină, păstârnac, ardei roșu, Taitei, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**
FELUL II	**Pulpe de pui la cuptor cu orez cu legume si salata de sfecla rosie** *(carne de pui, boia dulce, orez, morcov, ardei in 3 culori, ulei, verdeata, sare, sfecla rosie)* **Alergeni: -**	**Pizza Margeritta** *(faina, drojdie, ulei, sare, gris, rosii cuburi, usturoi, busuioc, mozzarella, porumb)* **Alergeni: - lapte, gluten**	**File de salau cu cartofi gratinati si salata de castraveti** *(*file salau, faina, lapte, ou, cartof, cascaval, ulei, boia dulce, castraveti, marar)* **Alergeni: - lapte**	**Paste Bologneze cu mozzarella** *(carne de vita, paste, suc de roșii, ceapă, mozzarella, ulei, sare, busuioc)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	**Ostropel de curcan cu piure** *(carne de curcan, suc de roșii, ceapă, ulei, usturoi, cartof, unt, lapte, sare)* **Alergeni: lapte**
FELUL II VEGAN	**Chiftelute de linte cu orez cu legume si salata de sfecla rosie** *(linte, ceapa, usturoi, morcov, faina, patrunjel, orez, ardei, ulei, sare, sfecla rosie)*	**Pizza Margeritta** *(faina, drojdie, ulei, sare, gris, rosii cuburi, usturoi, busuioc, mozzarella, porumb)* **Alergeni: - lapte, gluten**	**File de salau cu cartofi gratinati si salata de castraveti** *(*file salau, faina, lapte, ou, cartof, cascaval, ulei, boia dulce, castraveti, marar)* **Alergeni: - lapte**	**Paste in sos de rosii cu mozzarella** *(paste, suc de roșii, ceapă mozzarella, ulei, sare, busuioc)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	**Ostropel de ciuperci cu piure** *(ciuperci, ceapa, usturoi, suc de roșii, ulei, foi dafin, cimbru,, cartof, unt, lapte, sare)* **Alergeni: lapte**
PAINE	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**
GUSTARE PRESCOLARI & SCOLARI: 16:00					
DESERT / GUSTARE	**Kefir cu biscuiti** *(faina, unt, lapte, sirop agave, praf de copt, lamaie)* **Alergeni: gluten, lapte**	**Fruct** *(banana)* **Alergeni:**	**Cookies cu ovaz** *(fulgi ovaz, faina, praf de copt, ou, ulei, esenta vanilie, sare)* **Alergeni: gluten, ou**	**Wrap-uri mici cu crema de branza si legume** *(lipie, crema de branza, ardei, salata, carne de pui)* **Alergeni: - lapte, ou, gluten**	**Tartina cu pate de casa si ardei kapia** *(paine, unt, ficat pui, ceapa, usturoi, ulei, sare)* **Alergeni: lapte**

Der großartige Kindergarten

MENIUL SĂPTĂMÂNII 16-20 NOIEMBRIE

Descriere	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
MIC DEJUN: 08:30 - 09:00					
	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu unt si cascaval si castravete Ceai de fructe	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu crema de branza Ceai de fructe	Tartine cu unt si miere de albine Lapte
GUSTARE: 11:00					
	Fructe de sezon				
DEJUN: 13:00					
FELUL I	Ciorbă țărănească de pui *(carne de pui, cartof, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, *fasole verde, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	Supă de curcan cu fidea *(carne de curcan, morcov, ceapă, țelină, păstârnac, ardei roșu, fidea, verdeață)* **Alergeni: gluten, țelină**	Supă cremă cu morcovi si dovlecei *(dovlecel, morcov, ceapă, țelină, cartof, ulei, sare)* **Alergeni: țelină**	Ciorbă de perișoare *(carne de porc, orez, ou, morcov, ceapă, țelină, păstârnac, ardei roșu, borș, verdeață)* **Alergeni: gluten, țelină, ou**	Supă de pui cu legume *(carne de pui, morcov, ceapă, țelină, păstârnac, verdeață)* **Alergeni: țelină**
FELUL I VEGAN	Ciorbă țărănească de legume *(cartof, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, *fasole verde, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	Supă de legume cu fidea *(morcov, ceapă, țelină, păstârnac, ardei roșu, fidea, verdeață)* **Alergeni: gluten, țelină, ou**	Supă cremă cu morcovi si dovlecei *(dovlecel, morcov, ceapă, țelină, cartof, smantana vegetala, ulei, sare)* **Alergeni: țelină**	Ciorbă țărănească de legume *(cartof, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, fasole verde, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	Supă de legume *(morcov, ceapă, țelină, păstârnac, verdeață)* **Alergeni: țelină**
FELUL II	Paste carbonara *(paste, bacon, ou, mozzarella, smantana vegetala, sare, ulei)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	Musaca de cartofi (vita/porc) *(mix de carne vita/porc, cartof, telina, morcov, ceapa, bulion, cascaval, ou, pesmet, ulei, sare)* **Alergeni: - lapte, ou, gluten, telina**	File de somon cu cartofi nature + salata de castraveti *(*file de somon, cartofi, ulei, sare, verdeata, castraveti)* **Alergeni: - peste**	Pilaf cu carne de curcan si salata de sfecla rosie *(carne de curcan, orez, ceapă, ardei, morcovi, ulei, sare, sfecla rosie)* **Alergeni: -**	Pulpe dezosate de pui cu piure *(pulpe de pui, boia dulce, cartof, unt, lapte, sare, ulei)* **Alergeni: lapte**
FELUL II VEGAN	Paste in sos cremos de smantana cu mozzarella *(paste, ou, mozzarella, smantana vegetala, sare,ulei)* **Alergeni: gluten, lapte,**	Tocanita de cartofi cu NAUT *(cartof, naut, ceapa, morcov, ardei kapia, usturoi, suc de rosii, ulei, boia dulce, cimbru, foi dafin, sare, patrunjel)*	File de somon cu cartofi nature + salata de castraveti *(*file de somon, cartofi, ulei, sare, verdeata, castraveti)* **Alergeni: - peste**	Pilaf cu legume si ciuperci *(orez, ceapa, ardei, morcovi, ulei, sare, sfecla rosie, ciuperci)* **Alergeni: -**	Cascaval pane cu piure de cartofi *(*cascaval, faina, ou, pesmet, cartof, unt, lapte, ulei, sare)* **Alergeni: gluten, ou, lapte**
PAINE	Pâine integrală *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	Pâine integrală *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	Pâine integrală *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	Pâine integrală *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	Pâine integrală *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**
GUSTARE PRESCOLARI & SCOLARI: 16:00					
DESERT / GUSTARE	Fruct *(banana)* **Alergeni:**	Tartina cu crema de branza Philadelphia si castravete *(paine, crema de branza, castravete)* **Alergeni: - lapte, gluten**	Focaccia cu ulei de masline + Kefir *(faina, drojdie, ulei masline, rozmarin, sare, kefir)* **Alergeni: gluten, lapte**	Gofre cu miere *(lapte, faina,ulei, praf de copt, oua, zahar, sare, esenta vanilie, miere)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	Orez cu lapte *(orez, lapte,esență rom, sirop de agave)* **Alergeni: lapte**

Der großartige Kindergarten

MENIUL SĂPTĂMÂNII 23-27 NOIEMBRIE

MIC DEJUN: 08:30 - 09:00					
Descriere	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu unt si cascaval si castravete	Cereale cu lapte (cereale integrale)	Tartine de paine integrala cu crema de branza	Tartine cu unt si miere de albine
		Ceai de fructe		Ceai de fructe	Lapte
GUSTARE: 11:00					
	Fructe de sezon				
DEJUN: 13:00					
FELUL I	**Ciorbă de legume cu carne de pui** *(carne de pui, cartof, ceapă, morcov, țelină, suc de roșii, borș, ulei, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă cremă de legume** *(morcov, dovlecel, ceapă, țelină, cartof, varza, ulei, sare)* **Alergeni: țelină**	**Ciorbă de vită** *(carne de vită, morcov, ceapă, cartof, păstârnac, țelină, *fasole verde, *mazăre, ardei, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă de găină cu legume proaspete** *(carne de găină, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, verdeață, sare)* **Alergeni: țelină**	**Supă de curcan cu paste Alfabet** *(carne de curcan, morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, paste alfabet, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină, ou**
FELUL I VEGAN	**Ciorbă de cartofi** *(cartof, ceapă, morcov, țelină, suc de roșii, borș, ulei, verdeață, piper, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă cremă de morcovi** *(morcov, dovlecel, ceapă, țelină, cartof, varza, smantana vegetala, sare)* **Alergeni: țelină**	**Ciorbă minestrone** *(morcov, ceapă, cartof, păstârnac, țelină, *fasole verde, *mazăre, ardei, borș, roșii cuburi, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină**	**Supă cu legume proaspete** *(morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, verdeață, sare)* **Alergeni: țelină**	**Supă cu paste Alfabet** *(morcov, ceapă, păstârnac, țelină, ardei, paste alfabet, verdeață, sare)* **Alergeni: gluten, țelină, ou**
FELUL II	**Macaroane cu branza** *(paste, branza de vaci, unt, ulei, sare)* **Alergeni: gluten, lapte**	**File de salau cu orez cu legume și salata verde** *(*file de salau, orez, ceapă, ardei, morcov, ulei, sare, salata verde)* **Alergeni: - peste**	**Gujoane de curcan cu piure + salata de varza** *(carne de curcan, faina, ou, lapte, cartof, unt, ulei, sare, varza, morcov, marar)* **Alergeni: - lapte, gluten, ou**	**Mămăligă cu brânză, smântână + ou fiert** *(mălai, brânză de vaci, smântână, ulei, sare, ou)* **Alergeni: lapte, ou**	**Pizza Margeritta** *(faina, drojdie, ulei, sare, gris, rosii cuburi, usturoi, busuioc, mozzarella, porumb)* **Alergeni: - lapte, gluten**
FELUL II VEGAN	**Macaroane cu branza** *(paste, branza de vaci, unt, ulei, sare)* **Alergeni: gluten, lapte**	**File de salau cu orez cu legume și salata verde** *(file de salau, orez, ceapă, ardei, morcov, ulei, sare, piper, salata verde)* **Alergeni: - peste**	**Cascaval pane cu piure** *(cascaval, pesmet, oua, faina, cartofi, unt, lapte, ulei, sare)* **Alergeni: lapte, ou, gluten**	**Mămăligă cu brânză, smântână + ou fiert** *(mălai, brânză de vaci, smântână, ulei, sare, ou)* **Alergeni: lapte, ou**	**Pizza Margeritta** *(faina, drojdie, ulei, sare, gris, rosii cuburi, usturoi, busuioc, mozzarella, porumb)* **Alergeni: - lapte, gluten**
PAINE	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**	**Pâine integrală** *(făină integrală de grâu, apă, sare, drojdie)* **Alergeni: gluten**
GUSTARE PRESCOLARI & SCOLARI: 16:00					
DESERT / GUSTARE	**Vafe sarate cu cascaval si parmezan** *(faina, ou, laspte, apa minerala, unt, cascaval, parmezan, sare)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	**Plăcintă cu mere** *(făină, zahar, lapte, ulei, ou, bicarbonat, esenta vanilie, sare, mere, scorțișoară)* **Alergeni: gluten, lapte, ou**	**Tartina cu crema de branza Philadelphia si castravete** *(paine, crema de branza, castravete)* **Alergeni: - lapte, gluten**	**Fruct** *(banana)* **Alergeni:**	**Kefir cu fulgi de porumb** *(kefir, fulgi de porumb)* **Alergeni: lapte, gluten**